

AS CRIANÇAS E OS ADOLESCENTES SÃO O FUTURO DO BRASIL!

BOLETIM BRASIL 2022



Proposta

O Boletim avalia o nível de atividade física de crianças e adolescentes em diferentes domínios e a presença e implementação de estratégias de promoção da atividade física.

As notas foram atribuídas considerando o esquema de classificação internacional para o projeto Global Matrix 4.0.



Conclusão

O Brasil teve um desempenho de moderado a fraco em todos os indicadores tratados. Nesse sentido, sugere-se que mais aulas de Educação Física por semana sejam ofertadas nas escolas e que mais investimentos em ações e programas de promoção da atividade física e do esporte sejam prioridades no país.

COMPORTAMENTOS DIÁRIOS

Atividade física global	D
Participação em esportes	C-
Brincadeiras ativas	F
Transporte ativo	C
Comportamento sedentário	D
Sono	C

DESFECHOS EM SAÚDE



Aptidão física	D+
Obesidade	11,7%
Saúde mental debilitada	37,8%



FONTES DE INFLUÊNCIA

Família e amigos	C-
Escola	B
Comunidade e ambiente	C

ESTRATÉGIAS E INVESTIMENTOS GOVERNAMENTAIS

D+

