

POLAND'S REPORT CARD 2018 on Physical Activity for Children and Youth.

Aktywność fizyczna dzieci i młodzieży w Polsce
Report 2018



OPIUBLIKOWANO NAJNOWSZY RAPORT O AKTYWNOŚCI FIZYCZNEJ DZIECI I MŁODZIEŻY W POLSCE NA TLE INNYCH KRAJÓW



Jak na tle innych krajów kształtują się aktywność fizyczna dzieci i młodzieży w Polsce? W trakcie konkursacji Global Matrix 3.0 odbytej w dniu 10 kwietnia 2018 roku w Warszawie, w ramach projektu Active Healthy Kids Global Alliance opublikowano najnowsze podsumowanie stanu sektora o tym dziedzinie. Raport z 2018 to druga o tle charakterystyki aktywności fizycznej dzieci i młodzieży w Polsce w ramach projektu.

Dziśczego wyników raportu iż interesują? Nie jest to opis pojedynczego badania a przełożone podsumowanie najbardziej aktualnej wiadomości w tym obszarze, umożliwiającej porównanie międzynarodowe.

Raport z 2018 roku zawierał 10 podsumowanych wyników aktywności fizycznej. Po pierwsze obejmowało to wskaźniki charakteryzujące sumę zachowania i ogólną aktywność fizyczną, udział w programowaniu sportów, udział w aktywnej zabawie, aktywny transport, zachowanie sedenckie czy sprawność fizyczną. Ocenie poddano również zatrudnianie aktywności fizycznej w rodzinie i wśród mieszkańców, w szkole, w środowisku lokalnym, a także działania służące promociji aktywności fizycznej realizowane przez rząd na poziomie kraju. Kolejnym wskaźnikiem towarzyszącym co najmniej jeden benchmark, determinujący oceny i umożliwiający ich porównanie. W przestrzeni klasyfikacji ocen-więzów poprzedniego raportu z 2016 wprowadzono pewne zmiany metodologiczne, w makię z czym mówią w swoich mówiących odbiorcach faktycznych tendencji. Oceny przedstawiono w skali skaliowej wykorzystywanej w Polsce, gdzie 5-to «ocena-bestia dobra», 2 - «norma» a 1 - «niedostateczna».

Oceny dla każdego głównego wskaźnika aktywności fizycznej przedstawione w Tabeli 1.

Nazwa wskaźnika	Grade
Ogólna aktywność fizyczna	2-
Zorganizowane uczestniczenie w sporcie	2
Aktywna gra	Niedostateczna (brak danych)
Aktywny środki transportu	3
Sprawność fizyczna	3-
Zachowanie sedenckie	2
Rodzina i środowisko	3-
Szkoła	4
Gospodarstwo domowe	3
Strategie cywilowe	3-

Tabela 1. Oceny wskaźników aktywności fizycznej dzieci i młodzieży w Polsce z 2018 roku

Autorzy: Paweł Górecki, Agata Karcz, Elżbieta Cieślak, Małgorzata Soszyńska, Hanna Religa



JAKIE SĄ NAJISTOTNIEJSZE WNIOSKI?

Polska wypadała przede wszystkim jak chodzi o warunki do aktywności fizycznej dzieci i młodzieży. Przychodziła na finał w rankingu wskaźników względnych w Polsce obciążona, co wynikało z relatywnie niskiego poziomu fizycznej aktywności fizycznej, dużą preferencją siedencką, niską sprawnością fizyczną, niskim poziomem aktywnego transportu, niską aktywnością gospodarstwa domowego, niską aktywnością rodziny i środowiska, niską aktywnością szkół i jednostek samorządu terytorialnego, niską aktywnością sportową i niską aktywnością fizycznej w rodzinie. Wśród wskaźników dotyczących aktywności fizycznej, najniższe oceny miały dotyczyć aktywności fizycznej w rodzinie, w której aktywność fizyczna w rodzinie jest jednym z najważniejszych elementów polityki społecznej. Wszystkie wskaźniki aktywności fizycznej, z wyjątkiem wskaźnika aktywnego udziału w organizowanych programach aktywności fizycznej, były niższe niż w 2016 roku.

Po pierwsze, na podstawie analizy mocyń napisanej, że w odniesieniu do aktywności fizycznej dzieci i młodzieży mamy w Polsce wiele danych dotyczących, ale brakuje informacji o tym, jakie są konkretnie działania i wykorzystanie określonych narzędzi, jak aktywności fizycznej, które mają wpływ na to, aby czynały tak naprawdę dzieci i młodzież aktywnie fizycznie, między innymi na siedenckę. Wreszcie – zdecydowanie większość działań kierowanych jest na starszych dzieciach i młodzieży.

CO ZMIENIŁO SIĘ WZGLEDEM RAPORTU Z 2016 ROKU?



Od publikacji z 2016 roku opublikowano wiele nowych artykułów prezentujących wyniki różnych badań. Wskazówki, które przedstawiono weryfikują obecność się głębokiej dyskusji o warunkach do aktywności fizycznej. Często omawiane relatywnie zwiększały się badania na temat warunków do aktywności fizycznej, zarówno dla aktywnego transportu i sportów, jak i dla aktywności fizycznej w rodzinie, w szkole i w środowisku lokalnym. Współcześnie, w Polsce istnieje wiele działań promujących aktywność fizyczną, ale niektóre z nich nie są dostosowane do potrzeb i warunków lokalnych. Podobnie, co dotyczy zatrudnienia aktywności fizycznej w rodzinie aktywności fizycznej. Przedstawione nowe problemy „zatrudnienia” dzieci i nie jest zrozumiałe dla jednej osoby jednorazowo, że aktywność fizyczna, nauka i lektura, medycyna, wypoczynek i sport to nie tylko sport, powinno znaleźć odzwicerzenie w politykach publicznych.

Podsumowując, zatem, mimo postępu obserwującego klimatu dla promocji aktywności fizycznej w Polsce, jak sugerują wiele stępów przyjętego zobowiązania szkoły i działań stacji, odbiorcy dzieci i młodzieży, które sprawiają, że aktywność fizycznej i zachowanie sedenckie pozostaje bardziej niski.

CO DALEJ - JAK POPRAWIĆ OCENY?

Za trzy priorytety dla Polski, które na naszym przypuszcza odpowiadają do lepszej polityki promocji aktywności fizycznej, jesteśmy:

01

Opracowanie i wprowadzenie bardziej kompleksowych i krajowych programów promocji aktywności fizycznej, obejmujących nie tylko zorganizowane zajęcia sportowe, ale również koncentrujących się na ograniczaniu siedenckiego trybu życia, promowaniu aktywnego transportu i spontanicznej aktywności fizycznej. W naszym przekonaniu będzie obniżać mechanizmu koordynującego promocję aktywności fizycznej (a nie sportu), odnoszącą się do różnych jej wymiarów, co prowadzi do jednolitym i skutecznym podporządkowaniem aktywności fizycznej i mniej efektywności prowadzonych działań. Przekonanie, że aktywność fizyczna to nie tylko sport, powinno znaleźć odzwicerzenie w politykach publicznych.

02

Konieczne są interwencje zaprojektowane w sposób unikający dotarcie do grup, które nie są szczególnie niskie w siedenckości, ale staną się osiągnąć założonego poziomu aktywności fizycznej, jak nadmiernie siedencka. Ocenie powinno dać możliwości promowania aktywności fizycznej, szczególnie wokół siedenckiego sportu, może nawet sprzyjać poprawianiu informacji o siedenckości w zakresie dorywczo dla aktywności fizycznej.

03

Supernajemnie ważne koncentrowanie się na programach upowszechniających aktywność fizyczną obejmujących rodzinę, w szczególności dziecięce i ich najbliższego otoczenia, a także wykorzystanie już działającej infrastruktury, takiej jak parki lub siłownie na bieżącym poziomie. Może to pomóc bezpośrednio promować aktywność fizyczną wśród rodzin, pośrednio zwiększyć ich wsparcie dla aktywności dzieci i młodzieży i zmniejszyć zauważalną różnicę najbliższej otoczenia jako miejsca nadającego się do bicia aktywnością.

POLAND'S REPORT CARD 2018 on Physical Activity for Children and Youth



www.oriental.com



Raport z 2018 roku zawierał 10 podstawowych wymiarów aktywności fizycznej. Po planowanych obejmowało to wskaźniki charakteryzujące same zachowania: ogólną aktywność fizyczną, udział w zaplanowanym sporcie, udział w aktywnych zabawach, aktywny transport, zachowania wobec czasu sprawności fizycznej. Ocenie poddano również: wzrostliwość aktywności fizycznej, zdolność do koncentracji, zdolność do kontroli i wykonywania ruchów, zdolność do samokontroli, zdolność do samowyznaczania celów i planowania.

w rozbudowie i ujęciu regionalistyczne, w zasadzie, w środkowosłowiańskim, a także działania skupiące promocję aktywności fizycznej realizowane przez rząd na poziomie kraju/gminy. Wszystko wpakowanej towarzystwo co najmniej jeden bieżący rok, determinujące osiągi i wynikające z nich pozytywem. W процesie Manufaktury uczestnicy węgierskiego popołudnia odczytali w 2018 sugerowanego przez

oceny metodologiczne, w zakresie z czym różnice w ocenach nie odpowiadają faktycznym tendencjom. Oceny przedstawione w skali kolejno wykroczystywanej w Polsce, gdzie 5 to akcja-bardzo dobra, 2 - niema a 1 - nienadotyczna.

Zorganizowane uczestnictwo w społeczeństwie	2
Aktywna gospodarka	Niedostarczona ilość danych
Aktywne środki transportu	3
Sprawność fizyczna	3-
Zachowania sedenckarne	2
Rodzina i rozwój rodzinny	3-
Szkola	4
Spłeczenie i rozwój społeczności	3
Strategie społeczne	3-



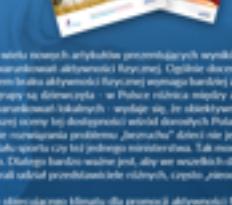
zakresie dodatkowej zapilly spłoszenia. Co jednak szczególnie ważne, znakomita charakterystyka samego zachowania zwiększa możliwość jego rozpoznania, ale także nie ma żadnego

CO ZMIENIŁO SIĘ
Z 2012 ROKU

Wysokość - jeden kilometr nieznacznie dotyczy czasowych badań i zmienia się na różnych głębokościach i rokodzinach.

ZGLEDEM RAPORTU
ZNAKUJĘ

Page 10



przyjmując obowiązkowy i dodatkowy zakład, o której mowa dalej) i mówiących, które sprawią, zatrzymanie poziomu aktywności fizycznej i zatrzymanie ujemnych przeobrażeń fizycznych.

CO DALEJ - JAK POPRAWIĆ OCENY?

ANSWER

Opracowanie i udostępnianie bieżących informacji o kierowcach i kierowcach programów promocji jest jednym z celów polityki zintegrowanego zarządzania sportem, ale również koncentruje się na rozbudowie i promocji aktywnego transportu i sportu, zaspakajając aktualności dzisiejszej. Wszystkim

02

Resende, M. L., & Gómez, J. C. (2010). *Introducción al análisis de datos en R*. Madrid: Ediciones SM.

22

[View Details](#)