

INVLOEDEN OP FYSIEKE ACTIVITEIT

FAMILIE EN VRIENDEN

57% van ouders van kleuters zijn minstens 150 minuten per week matig tot zwaar fysiek actief en 73% is regelmatig fysiek actief samen met de kleuter^{TOYBOX}. 36% van ouders van adolescenten zijn minstens 150 minuten per week matig tot zwaar fysiek actief en 52% is regelmatig fysiek actief samen met de adolescent^{ENERGY}.

C+

7

SCHOOL

Vlaamse basisscholen en middelbare scholen scoren een 58/100 en een 49,5/100 voor schoolbeleid en schoolprogramma's op het gebied van fysieke activiteit^{2016 GEZOND LEVEN}. 87,5% van de basisscholen en 100% van de middelbare scholen in Vlaanderen hebben een gespecialiseerde L.O.-leerkracht. 94% van de 10- tot 17-jarige adolescenten rapporteren dat ze minstens 2 lesuren per week L.O. op school hebben^{2014 VCP}.

B-

8

GEBOUWDE OMGEVING

71% van de inwoners in Vlaanderen zijn tevreden met de sport- en recreatiefaciliteiten in hun stad of gemeente^{2017 Gemeente- en Stadsmonitor}. 86% van 12- tot 14-jarige adolescenten heeft makkelijk toegang van thuis uit tot een speelplein of park. 76% leeft in een omgeving met goed onderhouden speelpleinen, parken en recreatiefaciliteiten. 70% en 37% heeft voet- en fietspaden in de meeste straten van hun wijk. 83% en 73% is het oneens dat er zoveel verkeer is in hun wijk dat het onveilig is om te wandelen of fietsen. 37% van adolescenten kan veilig buiten spelen op straat in hun wijk. 90% is het oneens dat er veel criminaliteit is in hun wijk. 81% van adolescenten is niet bang om alleen te zijn op het speelplein of in het park^{2014 IPEN}.

B

9

OVERHEID

In 2016 heeft de Vlaamse regering het nieuw actieplan "De Vlamingen leven gezonder in 2025" gelanceerd. Het gefragmenteerde bewegingsbeleid in Vlaanderen (i.e. Onderwijs, Maatschappelijke Gezondheid, Sport, Mobiliteit) is het belangrijkste actiepunt.

10



KU LEUVEN

sciensano

AANPAK EN GEDETAILEERDE RESULTATEN

Meer informatie over de geraadpleegde databronnen en het proces waarmee de cijfers tot stand zijn gekomen is te vinden op www.activehealthykids.org. Op deze website kunnen ook de cijfers van de andere deelnemende landen geraadpleegd worden.

VERVOLGSTAPPEN

Dit rapport is het tweede rapport omtrent fysieke activiteit van Vlaamse kinderen en jeugd. Met (financiële) steun van andere organisaties hopen wij in de toekomst meer rapporten te kunnen publiceren. Indien u overweegt ons hierbij te ondersteunen, kunt u contact opnemen met Prof Jan Seghers van de KU Leuven (jan.seghers@kuleuven.be).

DANKWOORD

Dit rapport is geproduceerd door de KU Leuven (Prof Jan Seghers), de Universiteit Gent (Prof Greet Cardon) en Sciensano (Dr Karin De Ridder). Wij zijn de overige leden van het onderzoeksteam, de overige betrokken onderzoekers van de hierboven genoemde universiteiten en instellingen, het Vlaams Instituut Gezond Leven en de andere leden van de Vlaamse klankbordgroep erkentelijk voor hun bijdrage aan dit rapport.



KU LEUVEN

sciensano

2018 RAPPORT: FYSIEKE ACTIVITEIT VAN VLAAMSE KINDEREN EN JEUGD



Het eerste rapport in 2016 focuste op de Belgische kinderen en jeugd. In dit tweede rapport wordt er enkel gefocust op de Vlaamse kinderen en jeugd. Het rapport is het resultaat van een systematische beoordeling van het huidige niveau van fysieke activiteit en gerelateerde gezondheidsgedragingen van Vlaamse kinderen en adolescenten. Dit rapport is bedoeld als basis voor publieke en politieke discussie en als startpunt voor het identificeren van nieuwe mogelijkheden voor het Vlaamse onderzoeksveld.

DE 10 INDICATOREN ZIJN GEGROEPEERD IN TWEE CATEGORIEËN :

FYSIEKE ACTIVITEIT EN GERELATEERDE GEZONDHEIDSGEDRAGINGEN

1

Fysieke activiteit

2

Georganiseerde sportparticipatie

3

Actief spel

4

Actief transport

5

Sedentair gedrag

6

Fysieke fitheid

INVLOEDEN OP FYSIEKE ACTIVITEIT

7

Familie en vrienden

8

School

9

Gebouwde omgeving

10

Overheid

VCP = Voedselconsumptiepeiling

HBSC = Health Behaviour in School-aged Children

HET 2018 RAPPORT

In dit tweede rapport zijn cijfers gegeven voor 10 indicatoren, onderverdeeld in 2 categorieën (zie links). De cijfers zijn tot stand gekomen na een beoordeling van de meest recente Vlaamse gegevens op het gebied van fysieke activiteit en gerelateerde gezondheidsgedragingen. De gegevens zijn vertaald, indien mogelijk, naar internationale richtlijnen (bijvoorbeeld het % kinderen dat de internationale richtlijn op het gebied van fysieke activiteit behaalt) en beoordeeld naar het percentage van kinderen en jeugd dat deze richtlijn behaalt. Bij het toewijzen van een cijfer werd gebruik gemaakt van vooraf gestelde afkappunten (zie hieronder).

A+	94% - 100%
A	We slagen met een grote meerderheid van de kinderen en adolescenten (87% - 93%)
A-	80% - 86%
B+	74% - 79%
B	We slagen met meer dan de helft van de kinderen en adolescenten (67% – 73%)
B-	60% - 66%
C+	54% - 59%
C	We slagen met ongeveer de helft van de kinderen en adolescenten (47% – 53%)
C-	40% - 46%
D+	34% - 39%
D	We slagen met minder dan de helft van de kinderen en adolescenten (27% - 33%)
D-	20% - 26%
F	We slagen met een minderheid van de kinderen en adolescenten (< 20%)
INC	(Incomplete data) We beschikken over te weinig (valide) Vlaamse gegevens



FYSIEKE ACTIVITEIT EN GERELATEERDE GEZONDHEIDSGEDRAGINGEN

FYSIEKE ACTIVITEIT

Voor kinderen en adolescenten geldt de richtlijn om elke dag 60 minuten matig tot zwaar fysiek actief te zijn. Op basis van objectieve metingen (accelerometer gegevens), haalt slechts 7% van 6- tot 9-jarige kinderen en 3% van 10-tot 17-jarige adolescenten in Vlaanderen deze richtlijn^{2014 VCP}.

F

1

GEORGANISEERDE SPORTPARTICIPATIE

69% van ouders van 6- tot 9-jarige kinderen geeft aan dat hun kind lid is van een sportclub^{2014 VCP} en 67% van de 11- tot 15-jarige kinderen geeft zelf aan lid te zijn van een sportclub^{2014 HBSC}. 81% van de 10- tot 17-jarige adolescenten neemt deel aan sport in de vrije tijd of extra curriculaire fysieke activiteiten/schoolsport^{2014 VCP}.

B

2

ACTIEF SPEL

Meer dan 80% van ouders van 6- tot 9-jarige kinderen rapporteert dat hun kind deelneemt aan actief spel buitenshuis op week- en weekenddagen^{2014 VCP}. Er zijn geen duidelijke gegevens over het actief spel bij adolescenten beschikbaar waardoor deze indicator het cijfer 'incomplete data' heeft gekregen.

INC

3

ACTIEF TRANSPORT

56% van ouders van 6- tot 9-jarige kinderen rapporteert dat hun kind gebruik maakt van actief transport, gedefinieerd als wandelen en fietsen, om zich naar school te verplaatsen^{2014 VCP}. 59% van 10- tot 17-jarige adolescenten rapporteert voornamelijk actief transport te gebruiken om zich naar school te verplaatsen^{2014 VCP}.

C+

4

FYSIEKE ACTIVITEIT EN GERELATEERDE GEZONDHEIDSGEDRAGINGEN

SEDENTAIR GEDRAG

Voor kinderen en adolescenten (6-17 jaar) geldt een richtlijn van <2 uur schermtijd op een dag. 88% en 45% van 6- tot 9-jarige kinderen haalt deze richtlijn op een weekdag en weekenddag. Van 10- tot 17-jarige adolescenten haalt slechts 47% en 18% deze richtlijn op een weekdag en weekenddag^{2014 VCP}.

C

5

FYSIEKE FITHEID

Er zijn geen recente gegevens beschikbaar voor de fysieke fitheid van Vlaamse kinderen en adolescenten waardoor deze indicator het cijfer 'incomplete data' heeft gekregen. Er is dus dringend nood aan nieuwe data omtrent de fysieke fitheid en dit in een representatieve sample van Vlaamse kinderen en adolescenten.

6

